

ORARIO 2024-25

IL TEMPIO DEL CORPO

LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI		
SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA
		8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			
		9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS								9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS		
			10:30 PILATES									10:30 PILATES		
13:00 POWER YOGA			13:00 PILATES		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *SOLO SU PRENOTAZIONE			13:00 POWER YOGA		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *SOLO SU PRENOTAZIONE	13:00 PILATES	
		14:30 - 15:30 REFORMER									14:30 - 15:30 REFORMER			
16:30 PILATES	17:00 ADDOME			16:00 GINNASTICA DOLCE					16:30 PILATES			16:00 GINNASTICA DOLCE		
17:30 YPS	17:30 TOTAL FIT			17:00 STANDING PILATES	17:00 - 18:00 REFORMER		17:00 GLUTEI		17:30 YPS	17:30 TONIC MIX		17:00 BODY FUSION		
18:30 POWER YOGA	18:30 GAG	18:00 - 19:00 REFORMER		18:00 LADIES STRONG	18:00 - 19:00 REFORMER	17:30 PILATES	17:30 POWER CIRCUIT	17:30 - 18:30 REFORMER	18:30 POWER YOGA	18:30 BODY & FIT	18:00 - 19:00 REFORMER			
19:30 PILATES	19:00 - 20:00 BODY PUMP	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 POWER YOGA	19:00 REEJAM *SOLO SU PRENOTAZIONE	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES	18:30 PESETTI	18:30 - 19:30 REFORMER	19:30 PILATES		19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES		
						19:30 POWER YOGA	19:00 - 20:00 TOTAL BODY	19:30 - 20:30 REFORMER				19:30 POWER YOGA		
20:30 POWER YOGA *SOLO SU PRENOTAZIONE									20:30 POWER YOGA *SOLO SU PRENOTAZIONE					

PER PARTECIPARE ALLE LEZIONI CONTRASSEGNALE DAL SIMBOLO * LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA AL NUMERO 353 4187489