

ORARIO 2025-26

TEMPIO DEL CORPO

LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO		
SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA	SALA MARGHERITA	SALA FIOR DI LOTO	SALA ORCHIDEA
		8:30 - 9:30 REFORMER		08:30 YOGA *PRENOTAZIONE				8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER			8:30 - 9:30 REFORMER
		9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS							9:30 BODY TONIC *PRENOTAZIONE	9:30 - 10:30 REFORMER	9:30 YPS			9:30 PILATES	09:30 YOGA *PRENOTAZIONE	
			10:30 PILATES									10:30 PILATES				10:30 CIRCUIT TRAINING *PRENOTAZIONE	
13:00 YOGA			13:00 PILATES *PRENOTAZIONE		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *PRENOTAZIONE	13:00 YOGA *PRENOTAZIONE		13:00 YOGA		13:00 - 14:00 REFORMER	13:00 BODY SYSTEM *PRENOTAZIONE	13:00 PILATES *PRENOTAZIONE				
		14:30 - 15:30 REFORMER															
			16:00 GINNASTICA DOLCE											16:00 GINNASTICA DOLCE			
16:30 PILATES	17:00 ADDOME	17:00 - 18:00 REFORMER	17:00 STANDING PILATES				17:00 GLUTEI		16:30 PILATES		17:00 - 18:00 REFORMER		17:00 BODY FUSION				
17:30 YPS	17:30 TOTAL FIT	18:00 - 19:00 REFORMER		18:00 TRX (DAL 21/10)	18:00 - 19:00 REFORMER	17:30 PILATES	17:30 TOTAL BODY	17:30 - 18:30 REFORMER	17:30 YPS	17:30 TONIC MIX	18:00 - 19:00 REFORMER	17:30 TONIC CIRCUIT	18:00 STEP COREO BASE				
18:30 YOGA	18:30 GAG	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 YOGA	19:00 REEJAM *PRENOTAZIONE	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES	18:30 PESETTI 19:00 - 20:00 POWER CIRCUIT	18:30 - 19:30 REFORMER	18:30 YOGA	18:30 BODY & FIT	19:00 - 20:00 REFORMER	18:30 PILATES					
19:30 PILATES	19:00 - 20:00 BODY SCULPT					19:30 YOGA		19:30 - 20:30 REFORMER	19:30 PILATES	19:30 LET'S DANCE *PRENOTAZIONE		19:30 YOGA					
20:30 YOGA									20:30 YOGA								

PER PARTECIPARE ALLE LEZIONI CONTRASSEGNALE DAL SIMBOLO * LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA AL 3534187489

TUTTE LE LEZIONI DI **REFORMER** VANNO PRENOTATE E VANNO **DISDETTE 24 ORE PRIMA DELL'ORARIO DI LEZIONE**, ALTRIMENTI VERRANNO COMUNQUE SEGNATE NELLA TESSERA.

L'orario può subire variazioni senza preavviso.

LE LEZIONI DI GRUPPO VENGONO GARANTITE CON UN MINIMO DI 3 PERSONE PARTECIPANTI.

Per maggiori informazioni contattaci al: 3534187489